



**IZABELA KOTULSKA-BĄBLIŃSKA**  
LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ  
I KOSMETOLOGII LEKARSKIEJ  
LEKARZ CHORÓB WEWNĘTRZNYCH

UL. WARSZAWSKA 6/201  
66-400 GORZÓW WLKP.  
REJESTRACJA:  
TEL.KOM. 509 582 300

## BOTOKS

**Botoks** to popularna nazwa toksyny botulinowej typu A, którą wytwarza bakterie Clostridium botulinum. Po raz pierwszy wprowadzona do medycyny w 1989 roku w USA, a od 2002 roku zarejestrowana przez FDA (Food and Drug Administration) do usuwania zmarszczek. W tym samym roku ok. 1,6 mln Amerykanów poddało się zabiegowi.

**Botoks powoduje przejściową relaksację mięśni odpowiadających za tworzenie się zmarszczek.**

**Wskazania:** Jest to znakomita metoda dla osób tzw. hiperkinetycznych, które mają trudności z zmarszczkami mimicznymi, bardzo wyrażają mimikę i zmarszczki niezbyt głębokie. Szczególnie u osób młodych, u których zmarszczki nie uległy utrwaleniu. Zabieg ma wówczas dodatkowy efekt anti-aging, czyli zapobiega rozwojowi i pogłębieniu się zmarszczek.

U osób dojrzałych zabieg spłyca zmarszczki, wygładza je, powoduje, że twarz jest wietlista, sprawia wrażenie wypoczętej, zrelaksowanej i zdecydowanie młodszej.

**Najczęstsze obszary poddawane zabiegowi to:** zmarszczki poziome na czole, "łwie zmarszczki" czyli pionowe bruzdy między brwiami, "kurze łapki" czyli zmarszczki wokół oczu,

### **Przeciwwskazania:**

**bezwzględnie:** zaburzenia przewodnictwa nerwowo-mięśniowego (miastenia gravis, zespół Lamberta-Eatona), nadwrażliwość na albuminy, stosowanie następujących leków: antybiotyków aminoglikozydowych (streptomycyna, gentamycyna, amikacyna, kanamycyna), aminochinolonów (chlorochina, hydroksychlorochina), cyklosporyna, D-penicylamina, tubokuraryna, linkomycyna, polimyksyna, tetracyklina). Konieczny jest min. tygodniowy odstęp przed zastosowaniem botoksu. Stan zapalny skóry, cięta i karmienie piersi, przebyte urazy lub zabiegi operacyjne w okolicy głowy, szyi, klatki piersiowej.

**względnie:** zaburzenia krzepnięcia krwi, stosowanie leków antykoagulacyjnych np. aspiryna,

**Zabieg:** Zabieg wykonuje wyłącznie lekarz, po zakwalifikowaniu pacjenta, czyli uwzględnieniu przeciwwskazań, ustaleniu obszaru działania. Sam zabieg jest wykonywany bardzo cicho, praktycznie niebolesny, trwa krótko, ok. 15-20 minut. Później działania jest widoczny po ok. 1-3 dniach, pełny efekt występuje po ok. 2 tygodniach, czas utrzymywania się wynosi kilka miesięcy.

Po około 2 tygodniach - wizyta kontrolna, która pozwoli ocenić efekt zabiegu.

Najczęściej po około 6 miesiącach zabieg należy powtórzyć, ale nie częściej niż co 3 miesiące.

Po zabiegu mogą pojawić się objawy uboczne tj. ból w miejscu wstrzyknięcia, zaczerwienienie, krwaki wynikające z porażenia drobnych naczyń krwionośnych, zaburzenia czucia, mrowienie lub niewielki wzdór oraz obrzęk lub uniesienie jakiegoś obszaru np. opadanie powiek, opadanie lub uniesienie brwi. Efekty te są przemijające, ustępują bez dodatkowej interwencji.

Zabiegowi toksyn botulinowych poddaje się coraz częściej mężczyźni, dla których dobry wygląd jest ważny ze względów zawodowych i społecznych.

**Cena zabiegu jest zależna od ilości użytego preparatu i wynosi średnio:**

kurze łapki 650 zł

łwie bruzda 600 zł

zmarszczki czoła 600 zł