



**IZABELA KOTULSKA-BĄBLIŃSKA**  
LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ  
I KOSMETOLOGII LEKARSKIEJ  
LEKARZ CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH

UL. WARSZAWSKA 6/201  
66-400 GORZÓW WLKP.  
REJESTRACJA:  
TEL.KOM. 509 582 300

## BOTOKS

**Botoks** to popularna nazwa toksyny botulinowej typu A, którą wytwarza bakteria *Clostridium botulinum*. Po raz pierwszy wprowadzona do medycyny w 1989 roku w USA, a od 2002 roku zarejestrowana przez FDA (Food and Drug Administration) do usuwania zmarszczek. W tym samym roku ok. 1,6 mln Amerykanów poddało się zabiegowi .

**Botoks powoduje przejściową relaksację mięśni odpowiadających za tworzenie się zmarszczek.**

**Wskaźania:** Jest to znakomita metoda dla osób tzw hiperkinetycznych, które mają dużo zmarszczek mimicznych ,bardzo żywą mimikę i zmarszczki niezbyt głębokie .Szczególnie u osób młodych, u których zmarszczki nie uległy utrwaleniu .Zabieg ma wówczas dodatkowy efekt anti -aging, czyli zapobiega rozwojowi i pogłębieniu się zmarszczek.

U osób dojrzałych zabieg sptyca zmarszczki, wygładza je, powoduje, że twarz jest świetlista, sprawia wrażenie wypoczętej, zrelaksowanej i zdecydowanie młodszej.

**Najczęstsze obszary poddawane zabiegowi to:** zmarszczki poziome na czole, "łwie zmarszczki" czyli pionowe bruzdy między brwiami, "kurze łapki" czyli zmarszczki wokół oczu,

**Przeciwwskazania:**

**bezwzględne:** zaburzenia przewodnictwa nerwowo-mięśniowego (miastenia gravis, zespół Lamberta-Eatona), nadwrażliwość na albuminy, stosowanie następujących leków: antybiotyków amino glikozydowych(streptomycyna, gentamycyna, amikacyna, kanamycyna), aminochinolonów( chlorochina, hydroksychlorochina), cyklosporyna, D-penicylamina, tubokuraryna, linkomycyna, polimyksyna, tetracyklina). Konieczny jest min. tygodniowy odstęp przed zastosowaniem botoksu. Stan zapalny skóry, ciąża i karmienie piersią, przebyty uraz lub zabieg operacyjny w okolicy głowy, szyi, klatki piersiowej.

**względne:** zaburzenia krzepnięcia krwi, stosowanie leków antykoagulacyjnych np.. aspiryna,

**Zabieg:** Zabieg wykonuje wyłącznie lekarz, po zakwalifikowaniu pacjenta, czyli uwzględnieniu przeciwwskazań, ustaleniu obszaru działania. Sam zabieg jest wykonywany bardzo cienką igłą, praktycznie niebolesny, trwa krótko ,ok. 15-20 minut.Początek działania jest widoczny po ok. 1-3 dniach, pełny efekt występuje po ok.2 tygodniach, czas utrzymywania się wynosi kilka miesięcy.

Po około 2 tygodniach - wizyta kontrolna, która pozwoli ocenić efekt zabiegu .

Najczęściej po około 6 miesiącach zabieg należy powtórzyć , ale nie częściej niż co 3 miesiące.

Po zabiegu mogą pojawić się objawy uboczne tj ból w miejscu wstrzyknięcia, zaczerwienienie,krwiak wynikający z pęknięcia drobnego naczynia krwionośnego, zaburzenia czucia, mrowienie lub niewielki świąd oraz obniżenie lub uniesienie jakiegoś obszaru np. opadanie powiek, opadanie lub uniesienie brwi. Efekty te są przemijające, ustępują bez dodatkowej interwencji.

Zabiegowi toksyną botulinową poddają się coraz częściej mężczyźni, dla których dobry wygląd jest ważny ze względów zawodowych i społecznych.

Cena zabiegu wynosi:

kurze łapki 650 zł

łwia bruzda 600 zł

zmarszczki czoła 600 zł

2 okolice - 1000zł

3 okolice - 1500zł